

XAASHIDA SHAQADA EE CAAFIMAADKA KA HORTAGGA AH

Yoolka: Si aad u fahamto qiimaha daryeelka caafimaadka ka hortagga ah oo aad ogaato siyaabaha aad ugu adeegsan karto gudahaaga nolol maalmeedkaaga.

Qeybta 1: Waa maxay Caafimaadka Ka Hortagga ah?

Hoos ka akhri qeexidda oo hoosta ka xarriiq erayada muhiimka ah:

"Caafimaadka ka-hortagga ah waxaa loola jeedaa tallaabooyinka la qaaday si looga hortago jirro ama cudur, halkii la daweyn lahaa kadib markay dhacdo. Tan waxaa ku jira baaritaanno joogto ah, tallaallada, doorashada qaab nololeed caafimaad leh, iyo baaritaanno."

Sideed ugu qeexi lahayd caafimaadka ka hortagga erayadaada?

Qeybta 2: Maxaa la daboolayaa?

Liis garee 3 ka mid ah adeegyada caafimaadka ka hortagga ah ee sida caadiga ah ceymiska caafimaadka daboolo.

- 1.
- 2.
- 3.

Qeybta 3: Faa'iidooyinka Caafimaadka Ka Hortagga ah

Sawir xariiq ku xiraya dheefta sharaxaadda saxda ah.

Lacag ayay Badbaadisaa		Waxay ka hortagtaa jirrooyinka ama waxay qabataa dhibaatooyinka xili hore marka si sahlan loo daweyn karo
Ogaanshaha Xili Hore		Waxay kuu ilaalisaa tamarta, yaraynaysaa walaaca, oo hagaajinaysaa tayada nolosha
Waxay horumarisaa Caafimaadka		Waxay dhimaysaa kharashka daryeelka caafimaadka waqti kadib adigoo iska ilaalinaya daawaynta aadka u daran

Qeybta 4: Liiska Hubinta Caafimaadka ee Ka Hortagga ah

Hubi waxaad samaysay 12 bilood ee la soo dhaafay:

- ☐ Helay baaritaan jireed ama fayd dhawr
- ☐ Waxaan helay nadiifinta ilkaha
- ☐ Waa la itallaalay (hargabka, COVID, iwm.)
- ☐ Waxaa laga baaray xaalad kasta oo caafimaad (baaritaan kansarka, dhiig karka)

Haddii aanad samayn mid ka mid ah kuwan kor ku xusan, tax wax kasta oo kaa hor istaagay.

Qeybta 5: Dib u milicso oo Ka Jawaab

Uga jawaab 1-2 jumladood midkiiba:

Maxaad u maleyneysaa in dadka qaar ay iska ilaaliyaan daryeelka caafimaadka ka hortagga ah?

Sidee baarista joogtada ahi kuu caawin kartaa mustaqbalka fog?



Sii wad Waxbarashada

Booqo websaydkeena adiga oo sawiraya koodka QR si aad tan u hesho iyo casharo ku saabsan mowduuco dheeraad ah.

Ma doonaysaa inaad la kulanto Tababaraha Caafimaadka? Ka mudeysa oonlaynka adoo adeegsanaaya isla lifaaqa.

