

DAIM NTAWV UA HAUJ LWM TXOG KEV NOJ QAB HAUS HUV FAB KEV TIV THAIV KAB MOB

Lub Hom Phiaj: Txhawm rau kom nkag siab txog qhov tseem ceeb ntawm txoj kev saib xyuas kho mob fab kev tiv thaiv kab mob thiab txheeb xyuas cov hauv kev los ua ntawv thov rau qhov ntawd nyob rau hauv koj lub neej txhua hnuv.

Tshooj Lus 1: Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Tiv Thaiv Kab Mob yog dab tsi?

Nyeem cov lus txhais nram qab no thiab kos kab rau hauv qab ntawm cov lus tseem ceeb:

“Kev noj qab haus huv fab kev tiv thaiv kab mob txhais tau hais tias yog cov hauv kev ua los tiv thaiv kev mob nkeeg los sis kab mob, es tsis yog txoj hauv kev kho mob nyob rau tom qab uas nws tshwm sim. Qhov no suav nrog kev kuaj mob yam tsis tu ncu, kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, kev xaiv txoj kev ua neej yam noj qab haus huv hlo, thiab cov kev yeas duab kuaj mob.”

Koj yuav tshab txhais kev noj qab haus huv fab kev tiv thaiv kab mob li cas ua koj cov lus?

Tshooj Lus 2: Dab Tsi Thiaj Tau Txais Kev Pab Them Nqi Duav Roos?

Sau 3 cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev tiv thaiv kab mob uas feem ntau yog tau txais kev pab them nqi duav roos los ntawm is saws las tuav pov hwm kho mob.

- 1.
- 2.
- 3.

Tshooj Lus 3: Cov Txiaj Ntsig ntawm Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Tiv Thaiv Kab Mob

Kos ib txoj kab txuas qhov txiaj ntsig kom raug mus rau nws cov lus piav qhia uas haum raug.

Txuag Nyiaj		Tiv thaiv kev mob nkeeg los sis ua kom paub tau cov teeb meem thaum ntsoov thaum uas nws tseem kho tau yooj yim dua
Kev Tshawb Pom Tus Mob Thaum Ntxov		Txuag tau kom koj muaj zog, txo qis kev ntsoov siab, thiab txhim kho qhov zoo ntawm lub neej
Txhim Kho Kev Noj Qab Haus Huv		Txo cov nqi saib xyuas kho mob raws lub sij hawm los ntawm kev zam cov kev kho qhov mob loj

Tshooj Lus 4: Daim Ntawv Txheeb Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Tiv Thaiv Kab Mob

Kos seb koj tau ua dab tsi lawm nyob rau hauv 12 lub hlis dhau los:

- ☐ Tau kuaj xyuas lub cev los sis kev noj qab haus huv
- ☐ Tau txais kev ntxuav tu hniav
- ☐ Tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob (mob khaub thuas, Tus Kab Mob Khaus Viv (COVID), thiab lwm yam)
- ☐ Tau yees duab kuaj xyuas seb puas muaj mob dab tsi (kuaj mob khees xaws, ntshav siab)

Yog koj tsis tau ua ib qho ntawm cov saum toj no, sau teev txhua yam uas khuam ua rau koj tsis ua tau.

Tshooj Lus 5: Ua Phiaj Yeeg Rau Pom Txog & Teb Rau

Teb li 1-2 kab lus nyob rau txhua nqe:

Vim li cas koj thiaj xav tias qee tus neeg ho zam tsis ua qhov kev kho mob fab kev tiv thaiv kab mob?

Cov kev kuaj xyuas mob tsis tu ncuu yuav pab tau koj li cas nyob rau ncuu sij hawm ntev?

Kawm Paub Ntau Ntxiv

Mus saib peb lub vev xaib hauv is taws nev yam theej qauv daim duab QR txhawm rau nrhiav qhov no thiab cov zaj lus qhia txog lwm cov ncauj lus ntau ntxiv.

Puas xav mus ntsib rau Tus Kws Cob Qhia Kev Noj Qab Haus Huv? Teem sij hawm hauv oos lais raws tib qhov chaw txuas ntawd.

