

XAASHIDA SHAQADA EE DHAKHTARKA

Isticmaal xaashidan shaqada si aad u habayso fikradahaaga oo aad u diyaariso su'aalaha aad ku weydiinayso markaad dooranayso dhakhtar daryeel caafimaad oo cusub (tusaale, takhtarka daryeelka aasaasiga ah, khabiirka, ama dhakhtar caafimaadka dhimirka).

BALANTA KAHOR

Qeybta 1: Xog Aasaasi

1. Waa maxay magaca dhakhtarka oo buuxa iyo takhasuskiisa?
2. Waa maxay rugta caafimaadka ama isbitaalka ay ku xiran yihiin?

Qeybta 2: Caymiska iyo Qiimaha

3. Miyay aqbalaan qorshahayga caymiska?
☐ Haa
☐ Maya
☐ Ma hubo - waxaan u baahanahay inaan waco caymiskayga
4. Ma jiraan wax la wadaago, wax-ka-jaro, ama kharashyo jeebka ka baxsan ee booqashooyinka?
5. Miyay bixiyaan qorshayaal lacag-bixineed ama khidmadaha miisaanka luminta (haddii aysan aheyn caymis)?

Qeybta 3: Helitaanka iyo Gelitaanka

6. Waa maxay maalmaha iyo waqtiyada la heli karo ballamaha?
☐ Subaxdii hore
☐ Fiidadka
☐ Dhammaadka todobaadyada
7. Sidee u fududahay in la mudeysto ballan?
☐ Isla usbuuca
☐ 2 todobaad gudahood
☐ In ka badan 2 toddobaad
8. Miyay bixiyaan booqashooyinka telehealth ama oonlaynka
☐ Haa
☐ Maya
9. Ma leeyihiin adeegyo turjumaan (haddii aad u baahan tahay)?
☐ Haa
☐ Maya



BALLANT-KADIB

Qeybta 4: Habka Isgaarsiinta

10. Ma dhegaystaan walaacyadaada oo si cad wax u sharax?

___ Haa
___ Maya

11. Ma kugu ixtiraamayaan asalkaaga, qiyamkaaga, iyo dookhyadaada?

___ Haa
___ Maya

12. Sidee ayay u fududahay in lala xiriiro inta u dhaxaysa booqashooyinka (tusaale, telefoon, portal)?

Qeybta 5: Xafiiska iyo Khibrada Shaqaalaha

13. Shaqaalaha xafiisku ma yihiin kuwo waxtar leh oo ixtiraam leh?

14. Intee in le'eg ayay tahay waqtiga sugitaanka ee ballamaha?

15. Xafiisku ma nadiif ma yahay, ma yahay mid la heli karo, oo si fudud ma loo heli karaa?

Qeybta 6: Dookhyada iyo Qiyamka Shaqsiga ah

16. Miyaan ku qanacsanahay dhakhtarkan? Waa maxay sababta aad u heli karto ama u heli karin?

17. Miyay la kulmeen xaalad gaar ah ama baahiyo I leeyihiin?

18. Ma taageeraan habka iskaashiga ah ee daryeelka?

___ Waxaan rabaa adeeg bixiyaha go'aano ila gaara
___ Waxaan doorbidayaa dhakhtarka inuu hogaamiyo

Fikirka ugu Dambeeya

Maxaan inta badan ku doortay dhakhtarkan?

Ma jiraan wax calaamado digniin ama walaac ah?

Ma kula talin lahaa saaxiib ama xubin qoys?

Tilmaan:

Dhameystir oo is barbar dhig tillaabooyinka 1-3 dhowr dhakhaatiirta kala duwan kahor intaadan dooran mid aad balan ka qabsato

Sii wad Waxbarashada

Booqo websaydkeena adiga oo sawiraya koodka QR si aad tan u hesho iyo casharo ku saabsan mowduucyo dheeraad ah.

Ma doonaysaa inaad la kulanto Tababaraha Caafimaadka? Ka mudeysa oonlaynka adoo adeegsanaaya isla lifaaqa.

