

BIẾT RÕ DỊCH VỤ QUÝ VỊ CẦN: CHĂM SÓC CƠ BẢN, CHĂM SÓC KHẨN CẤP HAY CHĂM SÓC CẤP CỨU?

Mục tiêu: Tìm hiểu cách lựa chọn loại hình chăm sóc sức khỏe phù hợp với từng hoàn cảnh khác nhau.

Phần 1: Định nghĩa

Hãy sử dụng các định nghĩa sau đây để hoàn thành bài tập này.

Chăm sóc cơ bản: Dành cho việc khám sức khỏe định kỳ, kiểm soát bệnh mạn tính và chăm sóc phòng ngừa

Chăm sóc khẩn cấp: Dành cho các vấn đề không phải cấp cứu, cần được chăm sóc kịp thời nhưng không đe dọa đến tính mạng

Chăm sóc cấp cứu: Dành cho các trường hợp nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng cần được xử lý ngay lập tức

Phần 2: Hiểu rõ sự khác biệt

Sắp xếp các tình huống vào loại hình chăm sóc thích hợp.

Ghi chữ “1” cho loại hình chăm sóc Cơ bản, “2” cho Khẩn cấp và “3” cho Cấp cứu.

Tình huống

Loại hình chăm sóc (1/2/3)

Quý vị cần khám sức khỏe định kỳ hằng năm

Quý vị bị đau họng và sốt nhẹ vào cuối tuần

Quý vị đang bị đau ngực và khó thở

Quý vị cần mua thêm thuốc theo đơn

Quý vị bị bong gân mắt cá chân khi chơi thể thao

Quý vị vừa gặp một tai nạn xe hơi nghiêm trọng

Quý vị cần tiêm phòng cúm

Quý vị bị đứt tay và máu chảy không ngừng

Quý vị bị phát ban và vết phát ban đang lan nhanh

Quý vị muốn chia sẻ về vấn đề căng thẳng, lo âu hoặc trầm cảm

Phần: So sánh các đặc điểm

Điền vào bảng bằng cách sử dụng dấu kiểm (✓) để biểu thị các đặc điểm áp dụng cho từng loại hình chăm sóc.

Đặc điểm	Cơ bản	Khẩn cấp	Cấp cứu
Hoạt động buổi tối và cuối tuần			
Điều trị các bệnh lý đe dọa tính mạng			
Phù hợp nhất cho chăm sóc dài hạn và theo dõi sau điều trị			
Giá cả phải chăng hơn so với phòng cấp cứu (ER)			
Cung cấp các dịch vụ phòng ngừa (vắc-xin, v.v)			

Mẹo bổ sung

Nếu quý vị không biết mình cần dịch vụ nào thì có nhiều công ty bảo hiểm và phòng khám có đường dây y tá tư vấn 24/7 có thể giúp quý vị lựa chọn.

Một số nhà cung cấp chăm sóc chính cung cấp các dịch vụ trực tuyến hay khám chữa bệnh từ xa cho một số nhu cầu sức khỏe.

Hãy hỏi nhà cung cấp của quý vị nếu quý vị muốn đặt lịch hẹn khám bệnh từ xa.

Phần 4: Xem xét và áp dụng

Quý vị đã bao giờ đến phòng cấp cứu vì một vấn đề không thực sự khẩn cấp chưa? Điều gì đã xảy ra?

Tại sao việc hiểu rõ sự khác biệt giữa các loại hình chăm sóc này lại quan trọng?

Nếu cần chăm sóc y tế ngoài giờ hành chính nhưng phòng khám của bác sĩ chính của quý vị lại đóng cửa thì quý vị sẽ làm gì?

Tiếp tục học

Hãy truy cập trang web của chúng tôi bằng cách quét mã QR để tìm bài học này và bài học về các chủ đề khác.

Quý vị muốn gặp Chuyên gia hỗ trợ chăm sóc sức khỏe? Lên lịch trực tuyến thông qua cùng một liên kết.

