

¿ENTIENDEMOS DÓNDE IR: ATENCIÓN PRIMARIA, DE URGENCIA O DE EMERGENCIA?

Aprenda a elegir el tipo de atención médica adecuado para diferentes situaciones y necesidades.

Sección 1: Definiciones

Definición del tipo de atención

Atención primaria: Para chequeos regulares, manejo de enfermedades crónicas y atención preventiva.

Atención de urgencia: Para problemas que no son emergencias y que requieren atención inmediata, pero que no ponen en peligro la vida.

Atención de emergencia: Para afecciones graves o potencialmente mortales que requieren atención inmediata.

Sección 2: Conozca la diferencia

Ordene las situaciones según el tipo de atención médica correcto.

Escriba “P” para Primaria, “U” para Urgente y “E” para Emergencia.

Situación	Tipo de cuidado (P/U/E)
1. Necesita un examen físico anual.	1._____
2. Tiene dolor de garganta y fiebre leve un fin de semana.	2._____
3. Tiene dolor en el pecho y dificultad para respirar.	3._____
4. Necesita renovar una receta médica.	4._____
5. Se torció el tobillo practicando deportes.	5._____
6. Ha tenido un accidente automovilístico grave.	6._____
7. Necesita la vacuna contra la gripe.	7._____
8. Se cortó la mano y no deja de sangrar.	8._____
9. Tiene un sarpullido que se extiende rápidamente.	9._____
10. Quiere hablar sobre estrés, ansiedad o depresión.	10._____

Sección 3: Comparar las características

Complete la tabla con marcas de verificación (✓) para indicar qué características corresponden a cada tipo de atención.

Característica	Primeria	Urgencias	Emergencias
Abierto por las tardes y los fines de semana			
Trata afecciones potencialmente mortales			
Ideal para atención a largo plazo y seguimiento			
Más económico que la sala de emergencias			
Ofrece servicios preventivos (vacunas, etc.)			

EL CONSEJO

Si no sabe a dónde acudir, muchas compañías de seguros y clínicas cuentan con líneas de enfermería disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, para ayudarle a decidir.

Algunos proveedores de atención primaria ofrecen servicios virtuales o de telesalud para algunas necesidades de salud.

Pregunte a su proveedor si le interesa una cita de telesalud.

Sección 5: Reflexiona y aplica

¿Alguna vez has acudido a urgencias por algo que no era una emergencia real? ¿Qué ocurrió?

¿Por qué es importante conocer la diferencia entre estos tipos de atención?

¿Qué harías si necesitaras atención fuera del horario de atención, pero el consultorio de tu médico de cabecera está cerrado?

Sigue aprendiendo

Visita nuestro sitio web escaneando el código QR para encontrar esta sesión y lecciones sobre otros temas.

¿Quieres reunirte con un Coach de Salud? Agenda tu cita en línea a través del mismo enlace.

