

FAHAMKA MEESHA BOOQO: DARYEELKA AASAASIGA AH, DEGDEG AH, AMA XAAADA DEGDEGGA AH?

Yoolka: Baro sida loo doorto nooca saxda ah ee daryeelka caafimaadka xaaladaha kala duwan.

Qeybta 1: Qeexitaannada

Isticmaal qeexitaannada soo socda si ay kaaga caawiyaan dhammaystirka xaashidan

Daryeelka Aasaasiga ah: Baaritaano joogto ah, maaraynta xaaladaha daba-dheeraada, iyo daryeelka ka hortagga

Daryeel Degdega ah: Dhibaatooyinka aan degdega aheyn ee u baahan daryeel degdeg ah laakiin aan aheyn kuwo nafta halis gelinaya

Daryeelka Degdegga ah: Xaalado halis ah ama nafta halis gelinaya oo u baahan ka fiirsi degdeg ah

Qeybta 2: Ogow Farqiga

Xaaladaha u kala saar nooca daryeelka saxda ah.

U qor "1" Aasaasiga ah, "2" Degdeg ah, iyo "3" Xaalad degdeg ah.

Xaalada

Nooca Daryeelka (1/2/3)

Waxaad u baahan tahay baaritaan jireed oo sanadle ah

Waxaad qabtaa cune xanuun iyo qandho fudud sabtida iyo axada Aad

qabto xabad xanuun iyo dhibaato neefsashada ah

Waxaad u baahan tahay dib u buuxin warqad dhakhtar

Waxaad ka murgacatay canqowgaaga adigoo ciyaaraya ciyaaraha

Waxa aad gashay shil baabuur oo halis ah

Waxaad u baahan tahay tallaal hargab

Gacantaada ayaad jartay mana joojinayso dhiigbaxa

Aad leedahay finan si degdeg ah u faafaya

Waxaad rabtaa inaad ka hadasho walaaca, walaaca, ama niyad-jabka

Qeybta 3: Is barbar dhig Tilmaamaha

Ku buuxi jaantuska adigoo isticmaalaya calaamado sax ah (✓) si aad u muujiso sifooyinka dalbo nooc kasta oo daryeel ah.

Qeybta	Rasmi	Baakinka	Gurmadka
Furan inta lagu jiro fiidkii iyo maalmaha fasaxa asbuuca			
Wuxuu daaweeyaa xanuunada xaaladaha			
Waxay ugu fiican tahay daryeelka muddada-dheer iyo daba galka			
Ka qiimo jaban ER			
Waxay bixisaa adeegyada ka hortagga (talaalada, iwm)			

Talooyinka Abaal marinta

Haddi aanad waligaa hubin meesha aad tagayso, caymisyo badan shirkadaha iyo rugaha caafimaadka ayaa leh khadadka kalkaalisada 24/7 shaqeeya si ay kaaga caawiyaan inaad go'aansato.

Qaar ka mid ah adeeg bixiyaasha daryeelka aasaasiga ah ayaa bixiya farsamada casriga ah, ama telehealth, adeegyada caafimaadka qaarkood adag.

Waydii dhakhtarkaaga haddii aad xiiseynayso balanta telehealth.

Qeybta 4: Dib u milicso oo Adeegso

Weligaa ma u tagtay qolka xaaladaha degdegga ah wax aan aheyn xaalad degdeg ah oo run ah? Waa maxay dhacay?

Maxay muhiim u tahay in la ogaado farqiga u dhexeeya noocyada daryeelka?

Maxaad sameyn lahayd haddii aad u baahato daryeel saacado kadib laakiin xafiiska dhakhtarkaaga aasaasiga ah uu xiran yahay?

Sii wad Waxbarashada

Booqo websaydkeena adiga oo sawiraya koodka QR si aad tan u hesho iyo casharo ku saabsan mowduucyo dheeraad ah.

Ma doonaysaa inaad la kulanto Tababaraha Caafimaadka? Ka mudeyso oonlaynka adoo adeegsanaaya isla lifaaqa.

